



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E CULTURA

Direção Regional da Educação



FICHA DE ATIVIDADE

ATIVIDADE: “Semana da Alimentação” de 14 a 18 outubro de 2019

| METAS DO PROJETO EDUCATIVO DE ESCOLA 2019 - 2022 | |
|---|---|
| - Combate à obesidade infantil e promoção de hábitos de vida saudável | X |
| - Qualidade do sucesso educativo em todos os níveis e modalidades de ensino. | |
| - Articulação pedagógica entre ciclos e departamentos curriculares significativa e produtiva. | |
| - Cultivar valores cívicos entre todos os elementos da comunidade educativa fomentando uma verdadeira e eficaz educação para a cidadania. | X |
| - Criar atividades extracurriculares que vão ao encontro dos interesses, necessidades e expectativas dos alunos. | |
| - Conseguir um maior envolvimento dos pais, encarregados de educação na vida escolar, criando espaços de intervenção e de colaboração entre estes e a escola. | X |
| - Estimular o estabelecimento de parcerias com entidades públicas e privadas. | |

NOTA: Preencher com metas que devem integrar o PEE no triénio 2019/2022.

Descrição da Atividade:

Na semana de 14 a 16 de outubro será trabalhado o tema da alimentação saudável e regras/higiene alimentar através de várias atividades. As atividades a desenvolver vêm ao encontro das previstas no projeto de saúde escolar, as quais serão desenvolvidas por cada grupo/turma.

- Confeção de salada de fruta;
- Confeção de espetadas de fruta;
- Confeção de pequeno-almoço saudável;
- Confeção de lanche saudável;
- Visitas de estudo: padaria, frutaria e super mercado
- Apresentação de Power Point sobre a História da Roda dos Alimentos;
- Construção de marcadores alusivos ao Dia da Alimentação.

Formas de divulgação:

- Será solicitada a colaboração dos encarregados de educação;
- Entrega de um panfleto “Lanches Saudáveis”.

Equipa dinamizadora: - Núcleo da EB1/JI de Madre Teresa Da Anunciada.

Coordenador da equipa dinamizadora:

- Maria da Conceição da Ponte Pascoal (Coordenadora de Núcleo)

(Professoras responsáveis pelo PAA) Ema Morgado e Madalena Furtado

Recursos:

Materiais: Alimentos, cartolinas, lápis de cor. Meios Áudio Visuais.

Humanos: - Alunos. caç , Assistentes Operacionais e Pais / Encarregados de Educação

Destinatários:

- Comunidade educativa.
- Pais e/ou encarregados de educação.

Formas de Avaliação:

- Avaliação registada em ata em reunião de Conselho de Núcleo:
- Preenchimento da Ficha de Acompanhamento e Avaliação da Atividade.

Ribeira Grande, 16 / 10 / 2019

O(A) coordenador(a) de departamento: